

Phänomen-Verlag

TERRY PATTEN

EINE NEUE REPUBLIK DES
HERZENS

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek:

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Terry Patten
Eine neue Republik des Herzens
EAN 978-84-949856-6-9

Copyright © der deutschen Ausgabe 2019 by Phänomen-Verlag
Aus dem Englischen übersetzt von Tom Amarque

Phänomen-Verlag
Web: www.phaenomen-verlag.de
E-Mail: kontakt@phaenomen-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der mechanischen, elektronischen oder fotografischen Vervielfältigung, der Einspeicherung und der Verarbeitung in elektronischen Systemen, des Nachdrucks in Zeitungen und Zeitschriften, des öffentlichen Vortrags, der Verfilmung oder Dramatisierung, der Übertragung durch Rundfunk, Fernsehen oder Video, auch einzelner Textteile
Satz & Gestaltung: Phänomen-Verlag

INHALT

EINFÜHRUNG	13
TEIL EINS: Fragmentierung und Ganzheitlichkeit	28
1. Unsere schlimme Situation und die Konsens-Trance	29
2. Den Herzschmerz in die Tat umsetzen	66
3. Ganzheit und Fragmentierung	89
4. Die evolutionäre Perspektive	113
5. Die integrale Revolution	132
TEIL ZWEI: Der Wandel sein	173
6. Leben als Praxis	174
7. Die neuen Geschichten unserer Seelen	220
8. Zum evolutionären Aktivismus erwachen	264
9. Ein neuer Tribalismus und eine neue Republik des Herzens	323
10. Gespräche, die wichtig sind	366
11. Es ist nicht zu spät, und es wird nie zu spät sein	403
RESSOURCEN	431
ANMERKUNGEN	472
ÜBER DEN AUTOR	483
STIMMEN ZUM	484

VORWORT

von Andrew Harvey

Das Buch, das Sie in Ihren Händen halten, wird Sie auf eine Reise mitnehmen, die Sie erwecken und befreien wird. Und es wird Sie befähigen, die Welt zu verändern.

Ich freue mich, Sie zu einem seltenen, nüchternen, tiefen, weitreichenden und ernsthaft humorvollen Gespräch begrüßen zu dürfen – einer Konversation, nach der sich viele von uns sehnen und das Sie stets zu führen versuchen. Terry Pattens leidenschaftliche Intelligenz schneidet ganz ruhig durch unsere Konsens-Trance und spricht direkt das an, was im Moment wirklich zählt. Die Stimme dieses Buches durchdringt unseren gemeinsamen Schlaf und erweckt uns aus dem Traum.

Es kommt gerade rechtzeitig. Wir leben in einer Zeit, in der die meisten von uns von unseren kleinen und großen Bildschirmen hypnotisiert werden, in der unsere Ohren für die Stimmen verschlossen sind, die unsere Weigerung, unsere aktuelle Situation zu spüren und in Frage zu stellen. Es gibt eine alarmierende Tendenz in spirituellen Kreisen, bei schwierige Fragen auf einfache Antworten zurückzugreifen und in oberflächlichem Mitgefühl, Heiterkeit und vorzeitiger Vergebung zu verweilen, ohne jedoch die Bereitschaft zu haben, unseren ökologischen und spirituellen Notstand oder die schreckliche strukturelle Ungerechtigkeit, die ihn unterstützt, zu verstehen oder zu konfrontieren. Tausende von wohlmeinenden Menschen sind unbewusst in Gewohnheiten vertieft, von denen sie meinen, dass sie ‚spirituell‘ sind, die aber tatsächlich unverantwortliche Vermeidung (Bypassing) und Dissoziieren verstärken.

In diesem Lärm, mitten im Babel dessen, was einige indianische Traditionen ‚Heuchler-Stimmen‘ nennen, ist es sehr schwierig, die Wahrheit auf eine Weise zu sagen, die gehört und integriert werden kann. Weil er tatsächlich die Demut praktiziert, für die er sich einsetzt, verweilt Terry Patten in dem unschuldigen ‚Weiß nicht-Verstand‘ eines unverteidigten, intelligenten Herzens, und hat

dabei die Offenheit und Neugierde, die endloses Lernen und Wachstum ermöglicht. Das macht ihn zu einem glaubwürdigen Wegweiser für die Konversation, die wir so dringend benötigen, die Konversation, die wir versehentlich vermeiden und die uns wieder in ein verantwortungsbewusstes Erwachsenwerden in der großen Menschheitsfamilie zurückführen könnte.

Viele Menschen wachen gerade erst in Bezug auf die wirklich erschreckende, ja unglaubliche Schwere unserer ökologischen, sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Krise auf. Bitte hören Sie sich an, was dieses Buch zu sagen hat, und lassen Sie sich dadurch in eine kraftvolle, dynamische Beziehung zum Schrecken und zum Wunder unserer Zeit führen. Es wird Ihnen helfen, die Winde der Angst sowie Ihren Drang zu navigieren, sich von dem abzuwenden, was jetzt direkt vor uns liegt. Es wird diese Reaktionen nicht stigmatisieren; schließlich sind solche Gefühle allzu menschlich. Stattdessen wird es Ihnen helfen, auf alle geeigneten Arten erschüttert zu werden wie auch in einem tieferen und weiten Raum zu ruhen, in dem Sie stark genug sein können, um die harten Nachrichten zu ertragen. Es wird Ihnen helfen, als intelligentes Herz präsent zu sein, und nicht überwältigt zu sein vom verschlingenden Wahnsinn unserer Zeit. Und es lädt Sie ein, Ihren Platz in den laufenden Konversationen zwischen Menschen zu entdecken, die sich zu inspiriertem Handeln verpflichtet fühlen.

Dieses Buch definiert ein neues Genre – es ist sowohl ein Sozialkommentar wie auch ein tiefgründiges Praxisbuch; es ist eine brillante Synthese aus evolutionärer Neurowissenschaft, integraler Theorie, Tiefenökologie und spiritueller Weisheit. Und es ist ein zwingender Aufruf zu einem inspirierten sozialen Aktivismus. Es ist ein wirklich nachhaltiges Gespräch darüber, was wirklich passiert und was in unserer Zeit am wichtigsten ist.

Es geht in vier Schritten vor.

Zuerst werden Sie durch einen unbestechlichen Rundgang durch unsere ganzheitliche Krise und die Hindernisse für ein klares Verständnis geführt, der Ihnen hilft, unser scheinbar unüberwindbares Dilemma als eine Forderung nach Wachstum, Erwachen und Aktivismus zu erkennen. Terry Patten hilft Ihnen, bewusst zu

werden, während Sie genau verstehen, wie unsere heiligen, katalytischen existenziellen und spirituellen Herausforderungen und Möglichkeiten unseren Einsatz erfordern.

Zweitens erkunden Sie ein Paradoxon: Wie sich Ganzheit in jeder Facette nicht nur der natürlichen, mehr als menschlichen Welt, sondern auch unserer hyperkomplexen, sich schnell verändernden menschlichen Zivilisation ausdrückt. Dieses Buch hilft Ihnen, sich zu verändern, da es mit evolutionären Augen schaut und beschreibt, wie eine nuancierte, integrale Perspektive die verborgenen Muster hinter unserem Verstand, unseren Subkulturen, unseren Kulturkriegen und unseren inspirierenden evolutionären Möglichkeiten enthüllen kann.

Drittens erklärt Terry Patten, wie eine radikale Dringlichkeit und Ganzheit ein ganzes Leben der Praxis implizieren kann, und wie hier jeder Tag und jeder Moment mit einbezogen wird. Und er bietet eine integrale Sichtweise, die transzendente Spiritualität mit immanenter erdgebundener Spiritualität verbindet und sich in der einzigartigen Reise jeder Seele und den Geschichten, die sie erleuchten, ausdrückt. Und er veranschaulicht dies, indem er die Details seiner eigenen Seelenreise und die Archetypen, die in seiner persönlichen Erfahrung nachklingen, mitteilt.

Viertens verbindet dieses Buch diese Praxis mit einem kreativem Aktivismus: sowohl mit ‚äußerem‘ Aktivismus – im System, gegen das System und um das System herum – als auch mit ‚innerem‘ holistischem Aktivismus, in unseren Beziehungen und Konversationen. Es bietet eine offenbarende Einführung in katalytische Experimente im Dialog und ‚We-Spce‘ und der Zukunft der Freundschaft – um die Art von spirituellen Freunden zu werden, die Art von Sangha, die den nächsten Buddha hervorbringen könnte. Sie untersucht sogar eine Reihe von sehr spezifischen Gesprächen, die notwendig sind, wenn wir die selbstmörderische Entwicklung der industriellen zivilisierten Kultur verändern wollen.

Dieses Buch schließt mit einer sehr direkten Ansprache über die unbegrenzte Natur seines heiligen Rufes ab. Es ist eine Einweihung in ein immerwährendes Engagement und ein endloses

kooperatives Abenteuer, um zu ‚denjenigen zu werden, auf die wir warten‘. Er erkennt an, dass viele von uns diese Arbeit bereits leisten. Und doch sieht und ruft es auch eine Zukunft der Integration hervor, die noch nicht verwirklicht ist.

Die Intelligenz des Herzens kann nicht länger warten. Sie muss jetzt die ganze menschliche Welt ansprechen. Das ist es, was Patten eine ‚integrale Revolution‘ nennt, einen Prozess des Wachstums in eine neue Struktur und Stufe der menschlichen Evolution. Das ist sowohl notwendig als auch unvermeidlich. Ob unsere eigene Zukunft nun in einem großen Hospizprojekt oder ein großer Prozess ist, um Weisheit in einen neuen Zyklus technologischer, sozialer und wirtschaftlicher Innovationen zu bringen, so erfordert es unsere höchste Herzintelligenz. Das muss in jedem Herzen, in jeder Beziehung, in jeder Organisation, in jeder Organisation, in jeder Faser unseres Körpers politisch umgesetzt werden.

Dieses breite kulturelle Bewusstsein entsteht spontan und drückt eine beginnende universelle Intuition über das aus, was Charles Eisenstein beschwörend ‚die schönere Welt, von der unsere Herzen wissen, dass sie möglich ist‘ nannte. Diese Intuition kommt in den Herzen von Millionen von Menschen auf der ganzen Welt an. Es drückt einen neuen Patriotismus aus, um eine bürgerliche Verantwortung, ‚eine neue Republik des Herzens‘, ins Leben zu rufen.

Diese zwingende Prophezeiung beruht auf einer enorm bedeutsamen Realität. Eine neue Republik des Herzens entsteht bereits. Es geschieht in meinem Herzen – und in deinem – durch unseren engagierten Aktivismus, und in den Herzen und Köpfen und Händen und Füßen von Hunderten, Tausenden und Millionen von anderen. Dieses Buch ist wichtig, weil es eine Brücke von unserer fragmentierten Verwirrung zu einer glücklichen Erkenntnis dessen schlägt, was es sein wird, gemeinsam als Novizenbürger unserer nächsten evolutionären Stufe und Struktur zu erreichen, und zwar erleuchtet durch die transmissive Intensität höherer, göttlich inspirierter Bewusstseinszustände.

Wenn Sie dieses Buch lesen und es mit einem offenen Geist und Herzen fühlen, werden Sie sich unwiderruflich verändert haben. Sie werden in eine freudige Hingabe an das große Werk hineingezogen: das Einzige, was etwas bedeutet, nachdem alle unsere Strukturen von menschlich geschaffener Bedeutung niedergebrannt sind.

Sie werden in dem Bewusstsein ankommen, dass Sie auf einer tiefen Ebene bereits einer aufstrebenden neuen Republik des Herzens loyal gegenüber sind. Sie existiert bereits. Paradoxerweise aber braucht sie uns, um sich zu verwirklichen. Diese neue Republik könnte unsere Heimat werden, und dort können die entzweierenden Kämpfe unserer gegenwärtigen Politik unnötig werden. Aber in der Zwischenzeit verlangt dieses große Unternehmen alles von uns – ein ganzes Leben lang Praxis und Wachstum und Freundschaft und Dienst und mutige Kreativität.

Lesen Sie also weiter und erhalten Sie eine einführende Vision. In diesem atemberaubenden Zusammenspiel von wildem Herzen und kühlem Geist verwandelt Terry Patten den schwarzen Diamanten unserer globalen Dunkelheit, um unsere Herzen zu erleuchten, unsere Fähigkeit zum selbstlosen Dienst zu fördern und unsere Verpflichtung, unsere göttliche Identität und ihre Freude zu verwirklichen, zu vertiefen.

Dies ist ein Werk bahnbrechender Originalität, das mit großer intellektueller Anmut und tiefer heiliger Leidenschaft vollbracht wurde. Genießen Sie es und lassen Sie sich verändern.

DANKSAGUNGEN

Es brauchte ein Dorf, um dieses Buch zu schreiben; ich möchte einigen der vielen Menschen meinen tiefsten Dank aussprechen, die von der Entstehung bis zur Fertigstellung Unterstützung und Ermutigung geleistet haben.

Ein besonderer Dank gilt Larry Boggs, meinem letzten Lektor, Mitschöpfer und Resonanzboden, für dessen unermüdliches Engagement ich für immer dankbar sein werde; Elizabeth Debold, einer brillanten und prägnanten Mitverschwörerin, die die Struktur geklärt hat, die die Ideen dieses Buches trägt; und mehrere liebe Freunde, die in verschiedenen Phasen dieses Projekts entscheidende Reflexions- und Redaktionsarbeit geleistet haben – darunter Deborah Boyar, Rebecca Baum und mein langjähriger Kollaborateur Marco Morelli, mit dem ich diese Ideen erdacht und weiterentwickelt habe und wie ich sie zwischen 2011 und 2016 mitteilen konnte. Vielen Dank auch an Brad Reynolds, der die Abbildung der vier Quadranten fachkundig gestaltet hat.

Herzlichen Dank an Andrew Harvey für seine Ermutigung und die Unterstützung dieses Projekts und an Jim Willems, der mein Begleiter in der Vision und Leidenschaft war, aus der es entstanden ist. Vielen Dank an Rafael Cushnir, Gene Dunaway, Roger Walsh, Sean Esbjörn-Hargens, Dustin DiPerna, Jeremy Lent, Bill Kauth und Andrew Gaines, die Entwürfe oder Abschnitte gelesen haben und von der Vision des Buches begeistert genug waren, mir zu helfen, es zu verbessern. Herzlichen Dank an Frank Marrero, Grant Hunter, Lisa McKay, JoAnn Lovascio, Tom Steininger, Ellen Daly, Carter Phipps, Michael Dowd, Connie Barlow, Jean Houston, Jeff Salzman, Diane Hamilton, Ken Wilber und Adi Da Samraj, die mich mit ihren originellen Ideen anmutig beeinflusst und/oder diese Vision auf verschiedene, manchmal tiefgründige Weise inspiriert (oder geteilt) haben. Und ein großes Dankeschön (und Entschuldigung) an die vielen hier nicht genannten Personen, die mich unterstützt, inspiriert und begleitet und über die Jahre zu dem Projekt beigetragen haben.

Dieses Buch hat das Denken weiterentwickelt, das ich in einem unveröffentlichten Manuskript von 2004 niedergeschrieben habe: *The Terrible Truth and the Wonderful Secret: Answering the Call of Our Evolutionary Emergency*. Ich bin allen dankbar, die zu dieser frühen Arbeit beigetragen haben, insbesondere Deborah Boyar und Frank Marrero sowie Larry Boggs und Julia Gilden. Ich profitierte auch von den nachdenklichen Überlegungen, die ich von Raphael Cushnir, Sean Esbjörn-Hargens, Geoff Fitch, Terri O'Fallon, Ken Wilber und Steve McIntosh erhalten habe.

Herzlichen Dank an alle bei North Atlantic Books, insbesondere an Tim McKee für seine weise, freundliche Geduld, seinen Rat und seinen Glauben; Alison Knowles für ihre enthusiastische Unterstützung und Anleitung; Ebonie Ledbetter für ihr sorgfältiges Engagement; und Bevin Donohue und Doug Reil für ihren energischen Glauben an eine neue Republik des Herzens.

EINFÜHRUNG

Was geschieht eigentlich?

Unsere Zeiten sind seltsam und verwunderlich – so seltsam und verwunderlich, dass sie weit über unser Verständnis hinausgehen! Während wir kurz vor weltverändernden Durchbrüchen in Wissenschaft, Technologie, Bewusstsein, Kooperation und Führung stehen, stehen wir auch katastrophalen Zusammenbrüchen unserer planetaren Ökologie sowie unseres kulturellen Zusammenhalts, unserer Wirtschafts- und Sozialordnung und natürlich unserer Politik gegenüber. Es ist wild, bedeutsam, inspirierend und erschreckend, dass all dies *gleichzeitig* geschieht. Wir nähern uns offensichtlich einem Moment der Wahrheit.

Wir benötigen die Führung einer höheren Weisheit. Glücklicherweise sind alle hohen Weisheitstraditionen der Menschheit im Gespräch wie nie zuvor. Und doch scheinen die Umstände, die es der Weisheit manchmal ermöglicht haben, die menschliche Zukunft zu leiten, unter unseren Füßen zu erodieren. Unser kollektives Nervensystem pulsiert vor Adrenalin, immer wieder gerüttelt von apokalyptischen Nachrichten und Visionen sowie von technologischen Utopien und Dystopien.

Was geschieht wirklich? Wohin geht die Reise? Geht die menschliche Zivilisation zugrunde? Werden wir alle zusammenkommen wie noch nie zuvor? Was bedeutet das für uns persönlich? Was können wir tun? Wie können wir „der Wandel sein, den wir in der Welt sehen wollen“?

Im Jahr 2016, während ich die ersten Entwürfe dieses Buches schrieb, waren die durchschnittlichen planetweiten Luft- und Meerestemperaturen die höchsten, die in sechzehn aufeinander folgenden Monaten gemessen wurden – und extreme Wetterereignisse nahmen in Größe und Häufigkeit weiter zu. Gleichzeitig führte ein Rückschlag gegen liberale Demokratie, Einwanderung und Globalisierung zu einer weltweiten politischen Krise, und unsere planetare Ökologie und unser Klima hatten (geline gesagt) nicht Priorität.

Obwohl ich mich durch einige Dinge, denen wir uns gegenübersehen, bis auf die Knochen ausgemergelt fühle, bin ich auch positiver Dinge und inspiriert, unsere positiven Möglichkeiten zu erkennen. Es wird zu einem Klischee, zu behaupten, dass wir uns in einem Wettlauf zwischen Bewusstsein und Katastrophe befinden. Mein Fokus liegt also nicht darauf, die Chancen zu erwägen. Es ist die innere Arbeit, die es uns ermöglichen kann, die äußere Arbeit zu tun, um diese Zeit des Übergangs bestmöglich zu steuern.

Einige Kollegen und ich haben einige äußerst hilfreiche Erkenntnisse und Praktiken entdeckt. Ich glaube, sie können uns zu einer fundierten, positiven und authentischen Art und Weise führen, wie wir mit unserer misslichen Lage und unseren Chancen umgehen können. Diese Erkenntnisse und Praktiken könnten uns helfen, die kommenden Jahre zu überstehen. Noch wichtiger ist, dass sie uns sogar helfen könnten, riesige Schritte in einen kollektiven Transformationsprozess zu vollziehen, der das menschliche Leben auf eine Weise verändern kann, wie viele von uns es ihr ganzes Leben lang erhofft hatten. Eine solche tiefgreifende Veränderung wäre so etwas wie das, was in der Antike durch ein kostbares Juwel symbolisiert wurde. Die Buddhisten nannten es ein „wünschenswertes Juwel“. Ein solcher Diamant kann nur unter gigantischem Druck geformt werden. Plötzlicher, dramatischer und evolutionärer Fortschritt findet oft unter extremen Spannungsbedingungen statt, wenn der Druck eine schnelle und dramatische Anpassung erfordert. Wenn neue Bedingungen das ökologische Gleichgewicht stören, ändern sich andere entscheidende Umweltfaktoren, und sie erzwingen, dass sich neue Fähigkeiten und Verhaltensweisen entwickeln.

Wir sehen, wie das mit dem Planeten geschieht – aber das Gleiche passiert auch mit uns. Wenn der Planet an seine Grenzen gebracht wird, werden wir dies auch. Während die ökologisch ausgelösten Veränderungen in vielerlei Hinsicht bedrohlich sind, werden ihre Auswirkungen auf uns, auch wenn sie Schaden anrichten, durchaus auch den evolutionären Druck erzeugen können, der so etwas wie einen Diamanten bildet, und eine qualitative strukturelle Transformation der Elemente unseres eigenen

Charakters einleiten. Es wird alles von uns verlangen. Das bedeutet, dass wir Verantwortung für die menschliche Evolution selbst übernehmen müssen – und dass diese evolutionäre Transformation nicht über Äonen hinweg stattfinden darf, sondern als beschleunigte ‚punktuelle‘ soziokulturelle Transformation.

Die Evolution hat gezeigt, dass sie in der Lage ist, unter den richtigen Umständen erstaunliche Ausdrücke zu finden. Sie hat sich immer gegen überwältigende Wahrscheinlichkeiten durchgesetzt. Aber im Moment befinden wir uns inmitten einer Sammlung von miteinander verbundenen Herausforderungen und Chancen von beispiellosem Umfang und Intensität. Da die Evolution stoßweise verläuft, mit langen Perioden relativen „Gleichgewichts“, unterbrochen von turbulenten Perioden schneller evolutionärer Innovation, stehen wir heute im Mittelpunkt des Geschehens.

AUFSCHWUNG ODER VERDERBEN?

Zwei zwingende und sich gegenseitig widersprechende Metanarrative, jede mit widersprüchlichen Ansichten über unsere missliche Lage, befinden sich unter intelligenten Beobachtern im Wettbewerb. Das erste Narrativ ist optimistisch. Es ist eine Erzählung von kontinuierlichem Überleben, Anpassung, Transzendenz und Progression. Aus dieser Sicht treten unsere technologischen und kulturellen Fortschritte in eine Zeit der sich grundlegend verändernden exponentiellen Beschleunigung ein. Unsere zunehmenden Kollisionen mit planetaren Grenzen und die sich entfaltenden katastrophalen Folgen unseres nicht nachhaltigen Verhaltens, werden uns endlich zwingen, unsere kollektiven Gewohnheiten zu verändern, und wir werden neue Mittel haben, um den Übergang zu erleichtern. Die Umstände werden uns Weisheit lehren und uns auf einen positiven evolutionären Weg in eine wunderbare, unerschlossene Zukunft zurückbringen.

Eine evolutionäre Version dieser Erzählung sieht unsere prekäre globale Situation als einen wichtigen Übergang, aber auch als ein vorübergehendes Nadelöhr in unserer aufwärts gerichteten evolutionären Trajektorie. Sie erkennt einen starken kreativen

Antrieb, der sich in jedem Teil der Realität ausdrückt und unsere Evolution antreibt. Dieser dominante kreative Faktor wird der Schlüssel zu unserem weiteren Überleben und Fortschritt in Ökologie, Wissenschaft, Kultur, Ethik, Technologie, Politik, Wirtschaft und Bewusstsein sein.

In einer Version dieser Erzählung, die mich inspiriert, wird die Menschheit gleichsam eine Metacommunity, oder *Metasangha*, von ‚Praxisgemeinschaften‘ gründen, die unsere höchsten Ethiken und Werte verwirklicht. Und diese zukünftige Zivilisation wird schließlich eine neue Stufe in der Evolution der menschlichen Rasse manifestieren – ein neues Erwachsenenalter der Spezies – vielleicht sogar einen vereinheitlichten und transzendenten Superorganismus, den einige als den nächsten Buddha oder als die wahre Bedeutung des zweiten Kommens Christi erkennen.

Das zweite, ebenso einflussreiche Metanarrativ ist pessimistisch und sozial-ökologisch. Es betrachtet eine primitivere und instinktivere Macht als die dominante Kraft, die sowohl unsere Entwicklung als auch unsere Degeneration antreibt und letztlich unser Schicksal bestimmt. Diese dunklere Seite dieser rohen evolutionären Energie oder des Eros manifestiert sich als unstillbarer und zwanghafter Drang nach Überleben, Dominanz, Abenteuer, Erwerb, Eroberung, Konsum und Kontrolle. Wir sind seit langem im Griff dieses Macht-Eros; und betrachten Sie nur, was geschehen ist! Wir haben die Ressourcen der Erde fast erschöpft, haben ihre Tragfähigkeit enorm überschritten und stehen nun am Rande eines Zeitalters der Kontraktion, der Knappheit, der Umweltzerstörung, des sozialen und des wirtschaftlichen Zusammenbruchs – und diese Gefahren werden mit jedem Jahr immer größer.

In dieser Erzählung werden die ungezügelten Triebe der Menschheit unaufhaltsam zum Zusammenbruch der Zivilisation und der planetaren Biosphäre führen, was zum massiven Aussterben der Arten führt – und mit der Zeit zu Szenarien, die durchaus zu einem dystopischen, fast unbewohnbaren Planeten und vielleicht zum Ende der Menschheit führen werden. Viele Tiefenökologen sagen, dass wir uns bereits in der Anfangsphase des Zusammenbruchs der menschlichen Zivilisation befinden.

Mein Leben und meine Arbeit wurden von dem optimistischen evolutionären Metanarrativ angeregt und inspiriert. Aber ich wurde durch mein intensives wissenschaftliches und journalistisches Studium aufgerüttelt, das eher das pessimistische Metanarrativ unterstützt und realistischer die neuesten aktuellen Daten verarbeitet. Die Geschichte und Evolution der Menschheit und sogar jedes einzelnen Lebens offenbart einen Kampf zwischen den Kräften und Wirkungen des evolutionär-kreativen Eros und der instinktiven Kraft des Eros. Und während wir weiter unsere Hoffnungen auf die erste Erzählung setzen können, können wir die zunehmenden Beweise, die das zweite Narrativ stützen, nicht ablehnen. Niemand kann sich sicher sein, welches dieser Metanarrative unsere Zukunft mitbestimmen wird. Wir befinden uns zwischen zwei antithetischen Möglichkeiten, sowie einem Spektrum von Möglichkeiten zwischen den beiden Extremen. Ich glaube auch, dass wir, auch wenn die Gewissheit nicht zu erlangen ist, die Hauptakteure dieses Dramas sind. Doch auch ohne jegliche Gewissheit können wir die Ergebnisse sicher stark beeinflussen.

Ich nehme mir das zu Herzen, und ich schlage vor, dass wir das alle tun, denn wir haben alle gemeinsam die Verantwortung. Der zentrale Ort der Kontrolle der menschlichen Zivilisation – dieses riesige und hochkomplexe System – ist verteilt, nichtlinear und unvorhersehbar. Er ist nirgendwo anders bewusster, und nirgends mehr in der Lage, seine Richtung zu wählen, als gerade hier, und gerade jetzt. Das schließt mich und Sie ein, zumindest auf eine kleine, aber potenziell wichtige Weise. Wenn die Menschheit aus ihrer Notlage erwachen und eine nachhaltige Zukunft wählen soll, werden Millionen von Menschen notwendigerweise teilnehmen. Und wo könnte dieses Erwachen und die Partizipation beginnen? Wann? Ich kann nicht erwarten, dass es die ausschließliche Verantwortung von jemand anderem ist – von einem politischen oder spirituellen Führer oder Experten oder Philanthropen oder Prominenten. Es muss auch von mir selbst abhängen. Ich muss mir bewusst genug sein, um zu wissen wie auch zu fühlen, dass ich einen kleinen Unterschied machen kann – und das gilt auch für Sie.

Das bedeutet, dass ich mit den Speerspitzen der dunklen ökologischen Narrative und mit den Speerspitzen der humanistischen technologischen Narrative des Fortschritts „im Gespräch“ bleiben muss. Gleichzeitig tue ich gut daran, die Einsicht im Geiste zu halten, dass, obwohl ich mich sehr für die Zukunft des Lebens interessiere, ich darauf vertrauen kann, dass die Realität selbst (so viel Tod und Verlust sie auch beinhalten mag) nie wirklich ein „Problem“ ist. Unabhängig von ihrer Natur ist die Zukunft nie ein Dilemma, und sie muss nicht gelöst werden. Aber das ändert nichts an einer anderen Wahrheit: Ich will aufmerksam sein, wenn das, was ich liebe, bedroht ist.

Ich bin daran gebunden, mich daran zu erinnern, dass ich nicht weiß, was passieren wird, und dass auch niemand sonst es weiß. Weisheit bedeutet, *epistemisch demütig* zu sein („zu wissen, dass man es nicht weiß“, anstatt epistemisch geschlossen zu sein, oder „zu denken, dass man es weiß“), um zu lernen, was sich aus einer Vielzahl von Perspektiven ergeben kann. Die Interaktion zwischen uns und diesen Perspektiven und den damit verbundenen Szenarien wird die Zukunft erschaffen, in der wir alle leben werden. Ich kann die Frage viel besser beantworten, wenn ich mich nicht vor irgendeinem Teil dessen verschließe, was die menschliche Intelligenz sieht. Und so werde ich zu einem multiperspektivischen Teilnehmer an den Angelegenheiten unseres gemeinsamen Lebens, in dem Bewusstsein, dass wir inmitten großer Unsicherheiten entschlossen und effektiv handeln müssen. Schließlich kennen wir die schrecklichen Folgen des Nichthandelns.

WAS WIR TUN KÖNNEN

Wir wissen, dass sowohl das Schlimmste als auch das Beste im Menschen wie auch unser Potenzial für einen schnellen radikalen Wandel in Krisenzeiten zum Vorschein kommen kann.

Diese Krise wird ganz andere Werkzeuge erfordern als alles, worauf wir uns in der Vergangenheit verlassen haben, um uns aus Löchern und verheerenden Notfällen herauszuarbeiten. Das

ist eine neue Art von Herausforderung. Technologische und wissenschaftliche Durchbrüche werden Möglichkeiten für einen grundlegenden Wandel schaffen. Sie werden ein notwendiger Teil des voranschreitenden Prozesses sein; *aber sie sind nicht ausreichend*. Das Gleiche gilt für die Weisheit, die aus den höheren Bewusstseinszuständen geboren wurde. Und das gilt auch für aufgeklärte organisatorische Vorgehensweisen. Führung wird in jeder Hinsicht entscheidend sein, aber nicht genug.

Erforderlich ist ein „gesamter Systemwandel“ – eine breite Transformation der gesamten menschlichen Zivilisation. Dies ist ein enormes und beispielloses Unterfangen, und es wird natürlich eine Weile dauern. Es impliziert *ständige* Transformation und Lebendigkeit, sowohl innerlich als auch äußerlich. Dies auf persönlicher Ebene ernst zu nehmen, bedeutet, sich einem unmöglich großen Erfordernis zu stellen. In der Tat fordert uns unsere missliche Lage auf, gleichzeitig den wichtigsten Kommandoüberfall hinter feindlichen Linien zu unternehmen als auch einem metaphorischen Kloster beizutreten und unser Leben jener Ganzheit zu widmen, die uns erhält. Und wir sind aufgefordert, diese Verpflichtungen in jedem neuen Moment immer wieder zu erneuern. Wir werden zu einer robusten und dynamischen neuen Form des spirituellen Aktivismus – oder der aktivistischen Spiritualität – aufgerufen, die die „innere Arbeit“ der persönlichen Transformation und des Erwachens mit der „äußeren Arbeit“ des Dienstes, des sozialen Unternehmertums und des Aktivismus verbindet.

Unsere Beziehungen, unsere Gemeinschaften, unsere Verbundenheit mit anderen, unsere Fähigkeit, einfallstreich und widerstandsfähig zu sein – das sind wahrscheinlich unsere bedeutendsten Sicherheiten unter den extremen Umständen, die immer wahrscheinlicher werden. Und unsere psychologische und spirituelle Belastbarkeit wird zu unserem wichtigsten Kapital werden. Unser Erfolg wird in erster Linie von unserem Mut und unserer Großzügigkeit abhängen, von unserer Fähigkeit, unserer Angst zu trotzen, grundlos glücklich zu sein, mit anderen vor Ort in unserer Gemeinschaft zusammenzuarbeiten und nach traumatischen Rückschlägen kreativ zurückzukommen. Das sind die

Arten von Tugenden und die Arten von Bindungen, die wahrscheinlich wirklich von Bedeutung sein werden.

Das Gleichgewicht könnte durchaus zu Überleben und Entwicklung kippen. Ein großer Teil von mir – der größte Teil – glaubt immer noch, dass wir es schaffen. Aber niemand kennt die Zukunft. Während ich dieses Buch schreibe, habe ich mich der Zukunft gestellt, vor der ich befürchtet habe, und es hat mich durch einen desorientierenden, monatelangen Tauchgang in die "dunkle Nacht der Seele" geführt. Ich wäre mir selbst nicht treu geblieben, wenn ich mich geweigert hätte, die dunkleren Möglichkeiten – und ihr transformatives Geschenk der Hoffnung und Gravitas – zu berücksichtigen. Auch wenn globale Katastrophen und das Aussterben des Planeten unser unausweichliches Schicksal sind, ist es von größter Bedeutung, wie unsere Seelen reagieren, sich verändern und ihren Charakter offenbaren. Außerdem, jeder Tag ist ein Geschenk.

Egal, was vor uns liegt, ist es enorm wichtig, dass wir auf eine Weise teilnehmen, die unseren besten Charakter und unsere höchsten Werte zum Ausdruck bringen. Wir können uns dafür entscheiden, auf der Grundlage dessen zu handeln, was das Beste in uns selbst ist. Wir können versuchen, eine vergleichsweise „weiche Landung“ für unsere überhitzte, turbulente Flugbahn zu entwickeln, einen gutartigen Übergang von der groben Unnachhaltigkeit zu einer nachhaltigen menschlichen Präsenz auf unserem Planeten. Und wir können füreinander sorgen, selbst im schlimmsten Szenario. Auf jeden Fall können wir gemeinsam gegenüber der Verantwortung aufwachen, anstatt schlafwandelnd in die Apokalypse zu stürzen.

LASST UNS DARÜBER REDEN.

In diesem für unsere Spezies entscheidenden Moment der Wahrheit ist eine ganze Reihe von radikalen Gesprächen unvermeidlich. Damit diese Gespräche wirklich einen Unterschied machen, müssen wir unsere Personas und unsere unechten Posen durchbrechen. Dies ist eine tiefere, zartere und authentischere Ebene

des Diskurses, als es bisher in der Öffentlichkeit denkbar erschien. Soweit ich weiß, hatten wir noch nie solche öffentlichen Konversationen. Jedes solche Gespräch erfordert ein außergewöhnliches Maß an Intelligenz, Freiheit, Klarheit und Intimität – und vielleicht können sie nur in einem Moment höchster Dringlichkeit wie diesem stattfinden. Aber jetzt sind die Herausforderungen für die Menschheit unser gemeinsames Schicksal – eine Entscheidung für Leben und Tod. Wie Samuel Johnson bemerkte: „Nichts klärt den Geist eines Mannes so sehr wie das Wissen, dass er morgens gehängt wird.“

Wir befinden uns in einem Gebiet, das unseren Verstand klären kann – vielleicht die Ruhe vor dem Sturm. Dieser historische Moment kann die letzte Möglichkeit sein, in dem wir ein solches Gespräch in einer Umgebung relativer Ruhe beginnen können. Ein solches Gespräch erfordert ein Maß an Vertrauen, Verletzlichkeit und Wahrhaftigkeit, das unsere Kultur auszuschließen scheint, und wir neigen dazu, uns davor zu scheuen. Es ist nicht einfach, unsere tiefsten Ängste zu untersuchen und zu spüren oder unsere unhaltbare, süchtig machende Lebensweise anzuerkennen. In gewisser Weise ist es wie ein zwölfstufiger „Moment der Klarheit“, aus dem unerwartete Veränderungen von Gewohnheit und Charakter durch „eine Macht, die größer ist als wir“, auf mysteriöse Weise möglich werden. Diese Macht kann der Druck der Evolution selbst sein.

In wichtigen Gesprächen werden praktische Lösungen für unsere aktuellen sozialen, politischen, wirtschaftlichen und ökologischen Krisen erarbeitet. Einige von uns führen diese Gespräche bereits seit Jahren. Aber sie haben noch nicht die dringend benötigten Ergebnisse gebracht. Diese Gespräche werden vertieft, erweitert und fortgesetzt.

Ein neues Gespräch auf der Ebene der Seele ist erforderlich. Es kann nur in einem ganz anderen Bewusstseinszustand auftreten. Es erfordert auch neue, weitere, ganzheitlichere und nuanciertere Strukturen des Geistes. Es erfordert ein integrales Bewusstsein und die integrierte Intelligenz unseres ganzen Seins – was ich *inte-*

grale Herzintelligenz nenne (welche mentale Intelligenz und einen starken Willen mit intuitiver Weisheit integriert).

Diese kollektiven evolutionären Fähigkeiten entstehen, wenn Individuen einzeln und miteinander konsequent transformative innere Disziplinen praktizieren, mit der gemeinsamen Absicht, einem größeren Gut zu dienen.

Wir werden aus unseren Komfortzonen herausgezogen werden, aber vielleicht in etwas, das tiefer und realer, bedeutungsvoller und lohnender ist. Perioden großer Widerstände führen oft zu einem aufregenden und befriedigenden Leben. Es gibt eine Art von Liebe, die in Zeiten von Krieg oder Naturkatastrophen möglich ist, eine Art Lebendigkeit und Authentizität.

Auf diese Weise könnten wir tatsächlich etwas noch Besseres tun, als die kommenden Krisen und Katastrophen zu überleben, die uns möglich erwarten. Wir könnten lernen, auf eine Weise zu gedeihen, wie wir es vielleicht nicht konnten, bevor unser unkontrollierter planetarischer Notstand begann, unsere bequeme Struktur der Existenz zu bedrohen.

Wir könnten etwas werden, das so weit über das hinausgeht, was wir sind, wer wir waren und wie wir gedacht, gelebt, geliebt und gesprochen haben und miteinander und mit unserem Planeten umgegangen sind, so dass wir praktisch eine neue Spezies sein könnten.

Das ist eine großartige Idee, und doch begründet sie sich auf Beweisen. Und es ist einfach. Es ist die Grundlage für die Vision, Motivation und Praktiken, die in diesem Buch vorgestellt werden.

Wenn wir aus der isolierenden Trance unserer fragmentierten Subkulturen hervorgehen und anfangen, mit anderen zusammenzuarbeiten, mit dem Verständnis, dass wir wirklich alle zusammen in dieser Sache stecken, geschieht etwas Wichtiges. Wir treten gemeinsam in eine tiefe Erfahrung ein. Wir treten in eine neue Bewusstheit und Kreativität ein, die für Einzelpersonen nicht zugänglich ist. Niemand, unabhängig von seiner Erleuchtung, kann das sein, was viele von uns sein können, wenn wir gemeinsam wach sind, vereint in Bewusstsein, Vision, Gefolgschaft, Fürsorge und Sinn.

Intime, ehrliche, katalytische Seelengespräche können eine Tür aus unserer kollektiven Trance, unserer konditionierten Entfremdung, unserem kollektiven schlechten Traum öffnen. Es sind Gespräche, die zu einer integralen Kultur und einem ganzheitlichen Bewusstsein führen: der nächsten Stufe unserer Evolution. Und in diesem Bewusstsein können alle unsere anderen notwendigen Gespräche über praktische und politische Lösungen für dringende Probleme in einer Weise fruchtbar sein, wie sie es bisher noch nie waren.

Das Schreiben dieses Buches war zutiefst demütigend. Ich glaube nicht, dass ich auf einer höheren moralischen oder spirituellen Ebene stehe. Ich bin ein Schüler dieses Prozesses und dieser Ideen und ein Lehrer, der lehrt, was er am meisten lernen muss. Ich brauche dieses Seelen-Konversation genauso sehr wie Sie. Und dieses Buch ist mein Versuch, das Gespräch mit Ihnen und mit so vielen Menschen wie möglich zu beginnen.

Dieses Buch stellt meinen Versuch dar, das enorme unvollendete Werk meiner Generation zu vollenden. Wir sind vielleicht nicht in der Lage, einen so gesunden Planeten zurückzulassen, wie er uns gegeben wurde. Aber ich möchte meinem Sohn und allen unseren Töchtern und Söhnen ein äußerst wertvolles Erbe hinterlassen. Ich hoffe, dass dieses Buch ein Katalysator – einer von vielen – sein kann, der uns hilft, in die neue Version der Menschheit zu wachsen, die hier vorgestellt wird.

Meine Hoffnung ist, dass Sie, nachdem Sie soweit gelesen haben, sich dafür entscheiden werden, an diesem Gespräch teilzunehmen. Für mich ist es ein erster Schritt in einem Prozess des Aufbaus von Verbindungen, Gesprächen, Beziehungen und Gemeinschaften, die die höheren Potentiale unserer Spezies sowohl nähren als auch verkörpern – ein Prozess, der ein solides integrales Fundament bildet, auf dem wir gemeinsam aufbauen können, in den klaren, reinen Worten von Charles Eisenstein, „die schönere Welt, von der wir in unserem Herzen wissen, dass sie möglich ist“.

EIN KURZER RUNDGANG DURCH DAS BUCH

Dieses Buch spiegelt meinen eigenen Prozess wider, mit unserer aktuellen planetaren Krise in all ihrer Komplexität und Unsicherheit umzugehen, die Natur und die Auswirkungen der globalen Staatsbürgerschaft zu erforschen und ein radikal neues Verständnis von Praxis und Aktivismus zu klären. Es geht nicht nur um die externe Krise, sondern um alle internen Prozesse, durch die wir verstehen – oder nicht verstehen –, was wirklich vor sich geht und durch die wir zu dem Wandel werden, den wir in der Welt sehen wollen.

Teil Eins stellt den multidimensionalen Kontext her. Es fasst unsere katastrophale ökologische Situation, die Ganzheit, die unserer miteinander verbundenen, mehr als menschlichen Welt zugrunde liegt, und die evolutionären und integralen Visionen zusammen, die eine Grundlage für eine stärker integrierte Betrachtung dessen bilden, wie wir ein in einer Krisenzeit sinnvolles Leben führen können. Es fasst wichtige Erkenntnisse und Ideen zusammen, die der Leser auch in anderen Kontexten finden kann.

Kapitel Eins untersucht unsere kritische evolutionäre Zwangslage und Krise, einschließlich ihrer Gefahren und Versprechungen – vom Zustand der Erde selbst bis hin zur Verwicktheit, unsere Situation klar zu verstehen, einschließlich der Bösartigkeit der Probleme selbst sowie der Art und Weise, wie unser eigenes Gehirn und unsere eigene Psyche es unsäglich schwer machen, sie vollständig zu verstehen und effektiv darauf zu reagieren.

Kapitel Zwei stellt sich den nüchternen Tatsachen und antwortet mit Aktivismus. Indem wir das Geschenk des Lebens schätzen und das Leben lieben, lassen wir unsere Herzen von der verrückten Situation durchbohrt werden, in der wir uns befinden; wir überlegen, wie wir uns in einem bedingungslosen Glück, das nicht von „Gründen“ abhängt, niederlassen können, um glücklich zu sein; und schließlich betrachten wir die esoterische Anatomie des Aktivismus als die absolut ergänzende Natur der inneren und äußeren Arbeit.

Kapitel Drei betrachtet die ungeteilte Ganzheit der Realität – die grundlegendste, offensichtlichste und schwer fassbarste Wahrheit über uns selbst und unsere Umwelt – und wie unser üblicher Ansatz (besonders in „zivilisierten“ Gesellschaften) darin besteht, diese Perspektive zugunsten einer endlosen Fragmentierung und Analyse, zu umgehen, die zu der Pathologie beiträgt, durch die wir ökologische Schäden auf unserem gesamten Planeten verursacht haben.

Kapitel Vier betrachtet den Menschen im Kontext unserer umfassenden evolutionären Geschichte und betrachtet diesen entscheidenden Moment, in dem wir uns in eine stark beschleunigte evolutionäre Zukunft bewegen.

Kapitel Fünf stellt eine integrale Art und Weise des Verständnisses unserer multidimensionalen Realität vor und würdigt, dass alle menschlichen Perspektiven Teilansichten einer größeren Wahrheit sind. Über die kognitiven, emotionalen und spirituellen Grenzen unseres typischen fragmentierten Denkens hinaus gibt es ganzheitlichere Perspektiven, die eine Grundlage für eine „radikale integrale Ökologie“ bieten.

Meine eigenen Gedanken finden sich weitgehend im *Zweiten Teil*, der ein integrales Verständnis der Natur der individuellen und kollektiven spirituellen Praxis, des Zwecks, der sozialen Verantwortung und des evolutionären Aktivismus untersucht. Diese Untersuchungen weisen den Weg zu einer integrierten Praxis, die sowohl persönlich als auch sozial ist und den *Wandel des Gesamtsystems* bewirkt – ein Prozess, der tief greifend, radikal und allumfassend ist. Ich erforsche, wie wir genau dort beginnen können, wo wir sind, in unseren Beziehungen zueinander und in unseren Gesprächen, um eine breit angelegte kulturelle Transformation zu initiieren.

Kapitel Sechs beschreibt eine ganzheitliche Praxis, die auf dem Erwachen des freien Bewusstseins und der Liebe beruht. Es enthüllt das ganzheitliche Verständnis des Lebens, die demütige, neugierige, freudige Disposition und die flexiblen Improvisationsdisziplinen einer umfassenden, integralen spirituellen Praxis –

und wie es zu einer kreativen Beziehung zur Entfaltung des Lebens wird, die jeden neuen Moment bestimmen kann.

Kapitel Sieben erforscht das einzigartige Abenteuer der Praxis, das sich in jeder einzelnen Seele entfaltet, und wie es uns befähigen kann, unseren tiefsten Willen zu leben, den wir oft am besten durch alte Geschichten, Archetypen und Metaphern verstehen können.

Kapitel Acht zeigt, wie sich eine solche ganzheitliche innere Arbeit in allen Arten der äußeren Arbeit kreativ ausdrückt, die sich kreativ mit der Notwendigkeit des Systemwandels im Ganzen und der Mehrdimensionalität von Kultur und Gesellschaft auseinandersetzt. Evolutionärer Aktivismus kann eine Vielzahl von Formen annehmen, einschließlich politischem Aktivismus im System, Protest gegen das System und Aktivismus, der die Regierung verhindert und das System umgeht. Wir schauen uns vier konkrete Beispiele an und betrachten ein breites Spektrum an integralen Ansätzen für den politischen Wandel.

Kapitel Neun befasst sich mit den starken Synergien, die durch Gemeinschaften der Praxis als Quelle der Hoffnung für die Zukunft aktiviert werden, und beschreibt den zarten, heftigen, leidenschaftlichen Charakter authentischer Kommunikation sowie die Lehren aus den Experimenten der integralen Gemeinschaft mit dem "We-Space" (Wir-Raum). Hier beginnen wir zu spekulieren, wie dieser neue Tribalismus unsere nahe Zukunft gestalten wird.

Kapitel Zehn untersucht die Art und Wirksamkeit von Konversationen sowie die Strukturen und Grenzen, die sie begleiten. Sie betrachtet, was es braucht, um einen tiefen, generativen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen, und untersucht wichtige Gespräche über die menschliche Zukunft, die in drei Gruppen von Spitzendekern stattfinden – aber das muss zwischen den Gruppen geschehen.

In *Kapitel Elf* geht es um unsere einzigartige Rolle dieses Ortes und dieser Zeit, um die Zivilisation und das planetare Leben zu verändern. Wir sind „es“, ob es uns gefällt oder nicht, und es liegt an uns – durch unsere innere und äußere Arbeit –, alle notwen-

digen Veränderungen zu bewirken, um eine lebendige, nachhaltige und spannende Zukunft zu schaffen. Dieses Werk drückt aus, wer wir wirklich sind, und es wird für immer weitergehen, auch „nachdem es zu spät ist“ – was es tatsächlich nie ist.